

PROVA PRATICA

PROVA PRATICA 1

- **Eta':** 18 Aa
- **Sesso :** F
- **Peso:** 53 Kg
- **Altezza:** 160 Cm
- **Diagnosi:** Celiachia

ANAMNESI :

Da qualche mese la paziente lamenta dolori addominali, ciclo mestruale irregolare, cefalea ricorrente. A seguito di accertamenti diagnostici le è stato diagnosticato il MORBO CELIACO.

La paziente si reca in ambulatorio dietistico per avere indicazioni rispetto alla sua nuova alimentazione.

Svolge attività fisica 3 volte alla settimana per un'ora circa (nuoto).

QUESTITO:

1. Inquadrare la paziente dal punto di vista antropometrico.
2. Quali sono i cereali da escludere.
3. Elaborare un piano dietetico personalizzato di un giorno da 1800 kcal e 55-60 g di proteine.